

あんずましいさんない vol.25

2026/3

発行日:2026年3月 ●発行:あんずましい三内地域の会 ●電話:080-1800-4758(木立)・090-5188-4488(今田)

あんずましい三内地域の会は、青森市まちづくり推進事業として活動を続けていますが、令和7年は大雪で年を開け、初夏の頃から猛暑、酷暑となり熱中症との戦い、秋には熊出没に怯え、12月には青森県東方沖大地震と自然災害に悩まされた年でした。

そんな中でも、クリーン作戦の環境美化や、郷土の伝統「ねぶた祭」にあやかり「金魚ねぶた」づくりに励み、健康体操教室にはたくさんの人たちが集い、活発に活動を行いました。

それでは、今年の実業をご紹介します。

金魚ねぶたづくり

令和7年7月 三内丸山市民館

令和5年度にも開催された「金魚ねぶた」づくりが大変好評だったため、今年は一回り大きい金魚ねぶたづくりに挑戦しようと開催されました。

和紙を貼る所からのAコースに17人、色付けから始まるBコース20人と計37人で暑い中悪戦苦闘をし、オリジナルなMy金魚ねぶたづくりに取り組みました。

講師の白川先生は、相変わらずとても楽しいトークで、時には笑い声が響きさわやかに心地よい時間を過ごしました。



棟方由美子先生の健康体操教室

毎月第4土曜日 三内丸山市民館
午前10時から正午

毎月開催日が待ち遠しい位、賑やかで笑い声が絶えない楽しい時間を30人～40人近い人数で楽しい時間を過ごします。

「頭と体の健康体操」と銘打って、脳トレのためのクイズや津軽弁カルタをやったり、椅子に座っての軽体操は勿論、音楽に合わせて「ヨサコイ」やダンスを踊っています。

また、棟方先生が育てた「サツマイモ」を賞品に、モルックやお座敷カーリング大会を開き元気に活動しています。



防災研修会

令和7年11月29日(土) 滝内福祉館

令和7年11月29日(土)、滝内福祉館に於いて防災研修会を開催いたしました。

当会の母体である西部第4区町会連合会の20町会を対象に、地域に防災士の方がどれ位活動しているのかアンケートを行った結果、16の方が資格を取得していました。

そこで、避難所等において中心的な役割を果たす方たちから意見を聞き、情報交換をするため参加を呼び掛けたところ、防災士所属町会長も含め20人の参加者で活発に意見交換が交わされました。

- ① 持続して防災訓練を行い、多くの参加者を集約する難しさ
- ② 要支援者の避難行動の難しさ
- ③ 防災士が高齢になり中心的役割を果たせない
- ④ 単町会では無く、地域で訓練をしていきたい
- ⑤ 小・中学生にも防災士資格取得を促してはどうか

この他にもたくさんの意見が出されましたが、これからも皆で力を合わせ研修を続けていこうと一致団結しました。



地域清掃活動

三内オータムクリーン大作戦
沖館川クリーン大作戦

令和7年9月28日(日)
令和7年9月14日(日)

64人参加
93人参加



今年も暑さがとても厳しく、例年より早くスタートをして暑さ対策をした。

また、草刈りを早朝からにし、中学生が揃ってから草整理をするなど工夫をこらしたり、水分補給に充分気を配り作業に取り組んだ。

編集後記

年々自然環境が変わり、安心・安全な生活を送るために大変な気苦労があります。そんな中でも、防災士さん達が集結し意見交換が行われたことは、地域にとってとても心強く感じます。大変感謝申し上げます。

これからも地域の皆様や関係者の方々の声に耳を傾け、ご理解ご協力を得ながらより一層充実した活動が出来るよう邁進したいと思います。引き続き「あんずましい三内地域の会」にご意見賜りますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ・連絡先】 あんずましい三内地域の会

木立 080-1800-4758

今田 090-5188-4488

(ホームページアドレス: <http://anzumashi.nikita.jp>)

